

# **La nutrition**

---

**Jean-Daniel Lalau**

**Service d'Endocrinologie-Nutrition, CHU d'Amiens**

# **La nutrition**

---

**dans tous ses états**

- ✓ L'obésité
- ✓ Les TCA
- ✓ L'équilibre nutritionnel
- ✓ Anthropologie de la maladie/nutrition

- ✓ **L'obésité**
- ✓ Les TCA
- ✓ L'équilibre nutritionnel
- ✓ Anthropologie de la maladie/nutrition

# Éléments pour fixer l'objectif pondéral

---

- ✓ Sévérité du surpoids (absolue : grades de l'obésité)
- ✓ Taille
- ✓ Répartition du tissu adipeux
- ✓ Durée d'évolution de l'obésité
- ✓ Caractère stable ou encore évolutif de la prise pondérale
- ✓ Si évolutif, vitesse de la prise de poids
- ✓ Age au début de l'obésité (hyperplasie/hypertrophie adipocytaire ?)
- ✓ Antécédents familiaux : obésité, autres
- ✓ Circonstances déclenchantes (encore présentes ?)
- ✓ Apports alimentaires : quantitatifs, qualitatifs, variabilité
- ✓ Comportement alimentaire
- ✓ Etat articulaire
- ✓ Maladies somatiques associées
- ✓ Dépression (primitive et/ou secondaire ?)
- ✓ Qualité de l'environnement affectif
- ✓ Qualité de l'environnement amical et social
- ✓ Psychisme (tolérance à la frustration ?)
- ✓ Expériences antérieures de réduction pondérale
- ✓ Activité professionnelle & position sociale
- ✓ Situation financière

- ✓ L'obésité
- ✓ **Les TCA**
- ✓ L'équilibre nutritionnel
- ✓ Anthropologie de la maladie/nutrition

Voir les

« Recommandations de bonne pratique » de l'HAS

- ✓ L'obésité
- ✓ Les TCA
- ✓ **L'équilibre nutritionnel**
- ✓ Anthropologie de la maladie/nutrition



# Dietary supplements and mortality rate in older women: the Iowa Women's Health Study.

---

## Use of dietary supplements:

- ✓  $\approx$  one-half of adults in 2000
- ✓ annual sales of more than 20 \$ billion
- ✓ IWHS (> 62 yr): 66% in 1986, 85% in 2004
- ✓ IWHS: **27% using  $\geq$  4 products in 2004.**

# Dietary supplements and mortality rate in older women: the Iowa Women's Health Study.

---

## **METHODS:**

We assessed the use of vitamin and mineral supplements in relation to total mortality in 38,772 older women in the Iowa Women's Health Study; mean age was 61.6 years at baseline in 1986. Supplement use was self-reported in **1986, 1997, and 2004**. Through December 31, 2008, a total of 15,594 deaths (40.2%) were identified through the State Health Registry of Iowa and the National Death Index.

# Dietary supplements and mortality rate in older women: the Iowa Women's Health Study.

---

## RESULTS:

In multivariable adjusted proportional hazards regression models, the use of multivitamins (hazard ratio, **1.06**; 95% CI, 1.02-1.10; absolute risk increase, 2.4%), vitamin B(6) (**1.10**; 1.01-1.21; 4.1%), folic acid (**1.15**; 1.00-1.32; 5.9%), iron (**1.10**; 1.03-1.17; 3.9%), magnesium (**1.08**; 1.01-1.15; 3.6%), zinc (**1.08**; 1.01-1.15; 3.0%), and copper (**1.45**; 1.20-1.75; 18.0%) were associated with **increased risk of total mortality** when compared with corresponding nonuse. Use of calcium was ...

## The effect of vitamin E and beta carotene on the incidence of lung cancer and other cancers in male smokers. The Alpha-Tocopherol, Beta Carotene Cancer Prevention Study Group.

---

**BACKGROUND:** Epidemiologic evidence indicates that diets high in carotenoid-rich fruits and vegetables, as well as high serum levels of vitamin E (alpha-tocopherol) and beta carotene, are associated with a reduced risk of lung cancer.

**METHODS:** We performed a randomized, double-blind, placebo-controlled primary-prevention trial to determine whether daily supplementation with alpha-tocopherol, beta carotene, or both would reduce the incidence of lung cancer and other cancers. A total of 29,133 male smokers 50 to 69 years of age from southwestern Finland were randomly assigned to one of four regimens: alpha-tocopherol (50 mg per day) alone, beta carotene (20 mg per day) alone, both alpha-tocopherol and beta carotene, or placebo. Follow-up continued for five to eight years.

**RESULTS:** Among the 876 new cases of lung cancer diagnosed during the trial, no reduction in incidence was observed among the men who received alpha-tocopherol (change in incidence as compared with those who did not, -2 percent; 95 percent confidence interval, -14 to 12 percent).

**Unexpectedly, we observed a higher incidence of lung cancer** among the men who received beta carotene than among those who did not (change in incidence, 18 percent; 95 percent confidence interval, 3 to 36 percent). [...] **Total mortality was 8 percent higher** (95 percent confidence interval, 1 to 16 percent) among the participants who received beta carotene than among those who did not, primarily because there were more deaths from lung cancer and ischemic heart disease.

**CONCLUSIONS:** We found no reduction in the incidence of lung cancer among male smokers after five to eight years of dietary supplementation with alpha-tocopherol or beta carotene. In fact, **this trial raises the possibility that these supplements may actually have harmful as well as beneficial effects.**

# Consommation de vit. E & risque de coronaropathie

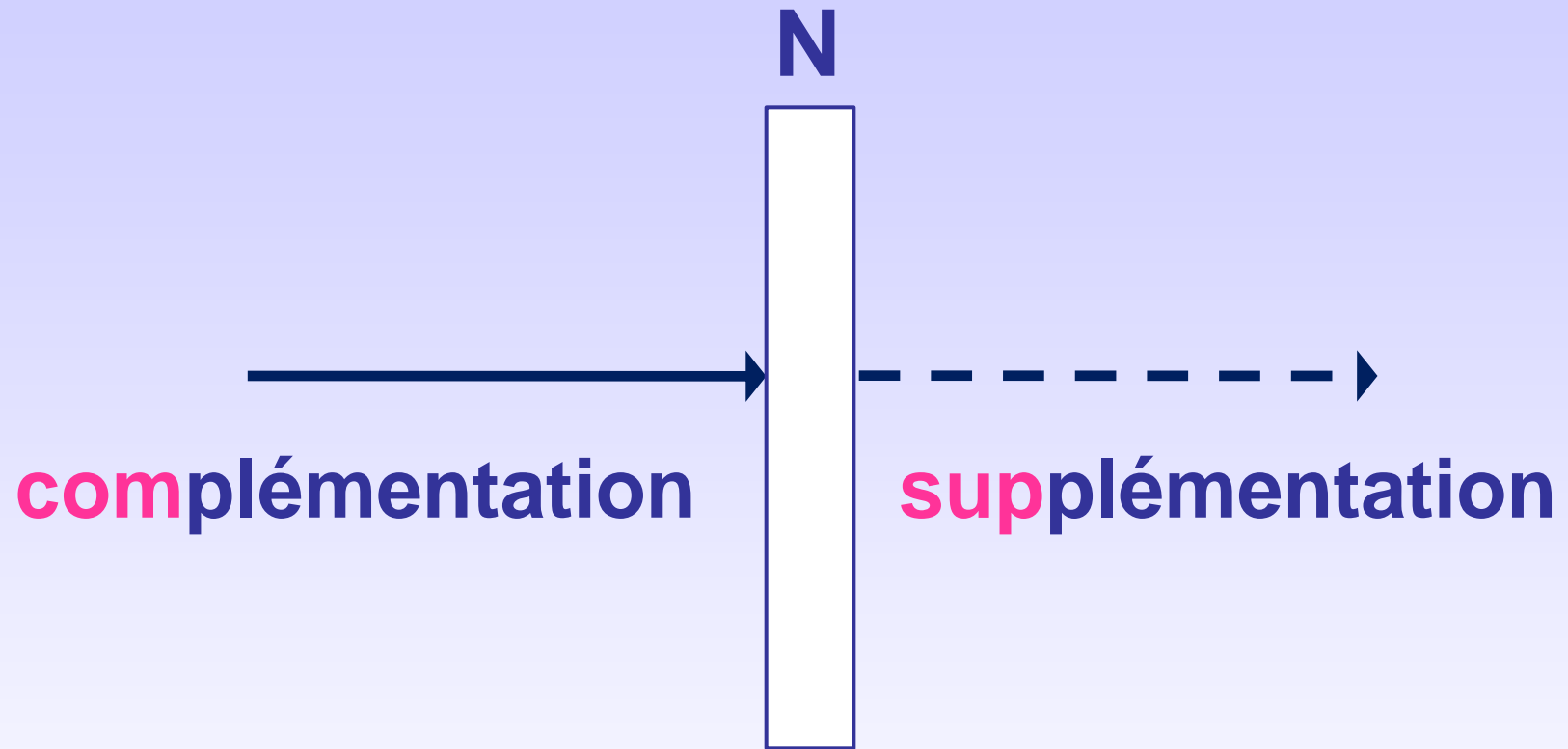
*Etude « Iowa Women's Health »*

*34 486 femmes ménopausées suivies pendant 7 ans*

---

---

Quintile de vit. E	1	2	3	4	5
Réduction du risque (ajustée)	réf- érence	- 30%	- 24%	- 68%	- 62%



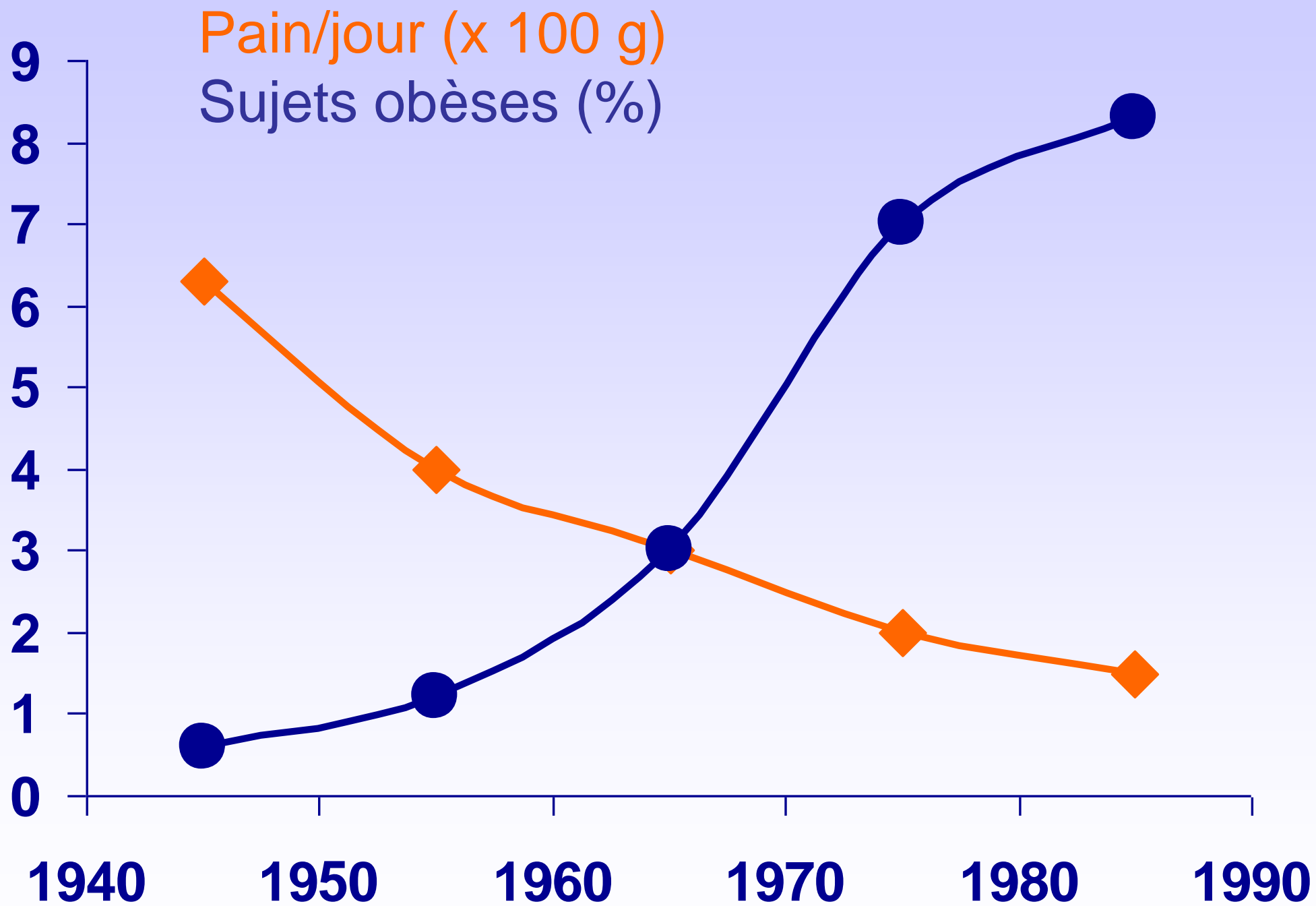


Voir les

« Repères » (extrait du livre de J.D. Lalau)



- ✓ L'obésité
- ✓ Les TCA
- ✓ L'équilibre nutritionnel
- ✓ **Anthropologie de la maladie/nutrition**



- 🗨️ La pomme de terre est un légume vert
- 🗨️ L'huile de tournesol est plus légère que les autres huiles
- 🗨️ Mon estomac s'est rétréci
- 🗨️ C'est le fer qui nourrit le muscle
- 🗨️ Mon gros ventre, c'est de l'eau/de l'air/du sucre
- 🗨️ Etc.
- 🗨️ Etc.

# Mortalité dans l'acidose lactique sévère

Chez le sujet traité par metformine : env. 50 %

Chez le sujet non traité : 100 %

# **Anthropologie de la maladie : des modèles...**

Ontologique/relationnel

Exogène/endogène

Additif/soustractif

Maléfique/bénéfique

# Anthropologie de la maladie : des modèles...

Ontologique/relationnel

Exogène/endogène

Additif/soustractif

Maléfique/bénéfique

= onto-exogéno-maléfique

⇒ allopathie/homéopathie

antalgiques,  
antibiotiques,  
anticancéreux,  
anticoagulants,  
antidiabétiques,  
anti-épileptiques,  
anti-inflammatoires,  
antihistaminiques,  
antihypertenseurs,  
antispasmodiques,  
antiseptiques,  
antithrombotiques



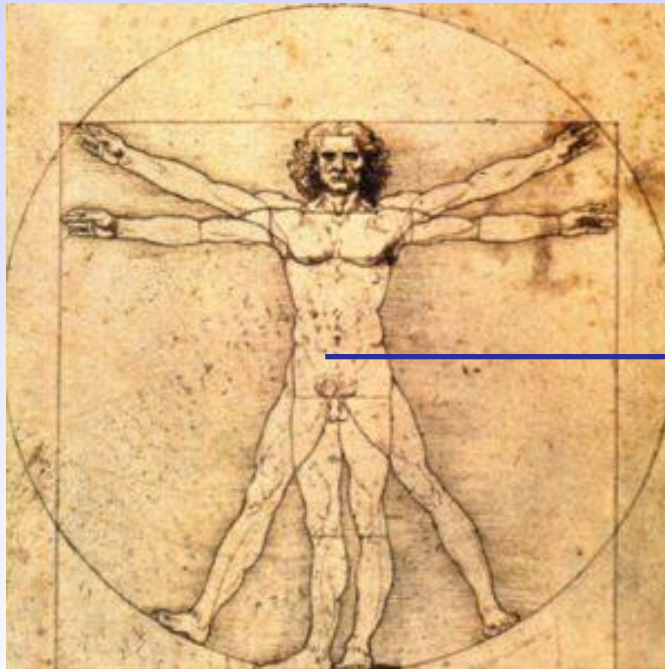
## HISTOIRE DE LA MALADIE

Madame [ ] est suivie par le Docteur [ ] pour une insuffisance rénale chronique en relation avec une néphropathie diabétique chez une patiente obèse, diabétique de type II insulino-nécessitant, et hypertendue.

Lors de la dernière consultation avec le Docteur [ ] il est remarqué des oedèmes des membres inférieurs ainsi qu'une pression artérielle à la limite supérieure (150/83 mmHg) chez une patiente sous 2 cp d'Hyperium, 100 mg d'Aténolol, 25 mg d'Esidrex, 1 cp de Modamide 5 et 20 mg de Zanicip. Elle note également une protéinurie importante variant de 2 à 3.5 g/j sans syndrome néphrotique, l'albuminémie étant à 37 g/l. La fonction rénale reste stable à 227  $\mu\text{mol/l}$ . Il est donc envisagé une hospitalisation afin de mettre en route un traitement par inhibiteur du système rénine/angiotensine avec surveillance de la kaliémie et de la créatinine.

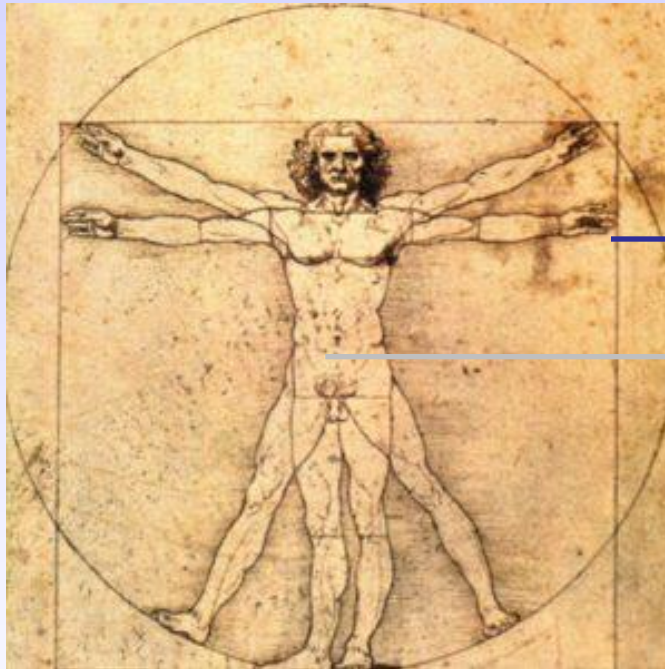
A son arrivée dans le service, la patiente est déjà sous Aprovel 75 mg, probablement instauré lors de son hospitalisation en endocrinologie en juin 2011. Nous décidons donc de majorer le traitement par Aprovel à 150 mg par jour.





Facteurs liés :

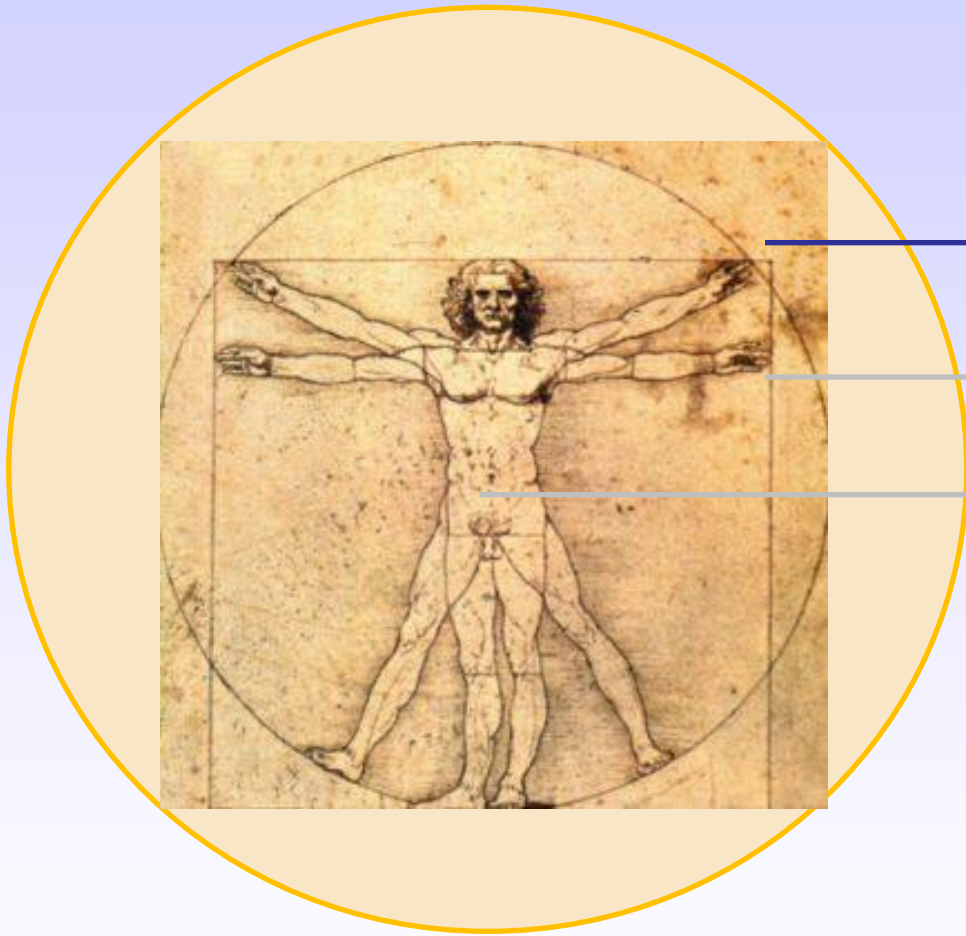
À la personne



Facteurs liés :

Aux proches

À la personne



Facteurs liés :

Aux profes. de santé

Aux proches

À la personne

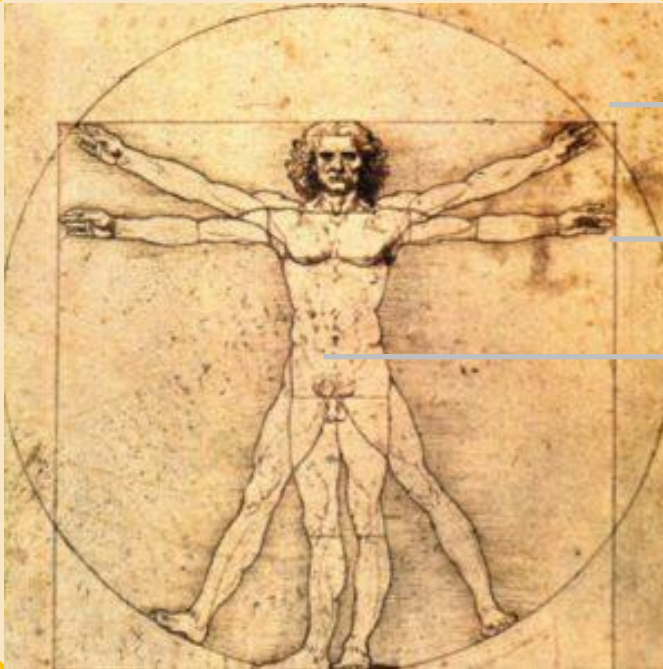
Facteurs liés :

À la société

Aux profes. de santé

Aux proches

À la personne



Facteurs liés :

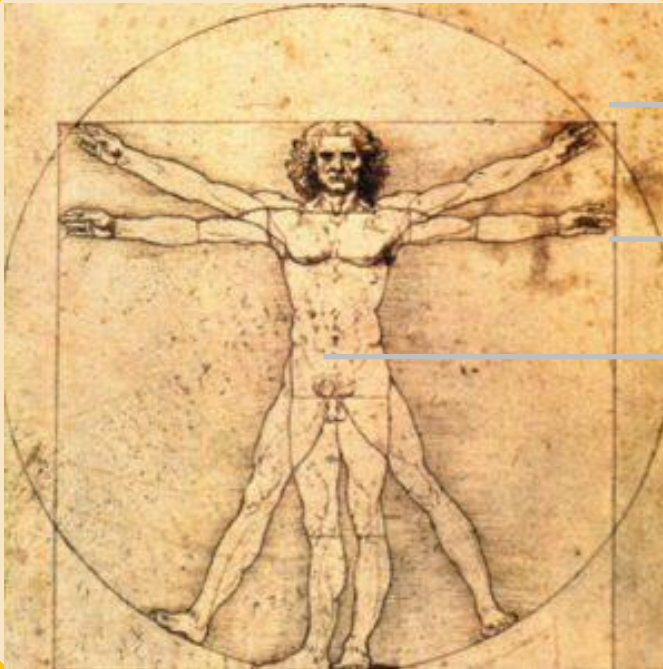
À l'évolution

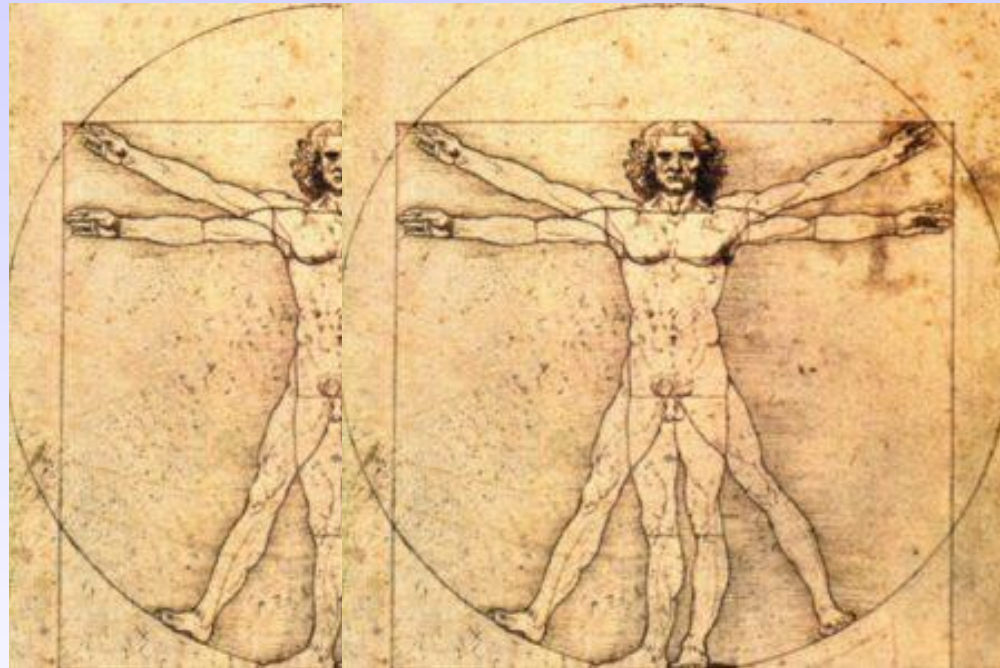
À la société

Aux profes. de santé

Aux proches

À la personne





**Bien manger,**  
c'est facile et c'est pas triste !

